

Première Ressource, aide aux parents Au service des familles du Québec *depuis 35 ans*

Par Audrey Gosselin

Première Ressource est un service de consultation gratuit et confidentiel, par téléphone, courriel ou clavardage, pour tout ce qui concerne l'éducation et les relations parents-enfants. Notre mission : soutenir les parents dans l'acquisition et le maintien de leurs compétences parentales pour offrir aux enfants un milieu familial favorable à leur développement.

Nos intervenantes psychosociales accompagnent les parents d'enfants de 0 à 18 ans, pour tout questionnement quotidien ou problème courant auquel sont confrontées les familles d'aujourd'hui. Leurs interventions, sans limite de temps, sont basées sur le principe de la reprise, de son pouvoir en tant que parent, ainsi que sur la confiance en soi. Nous privilégions une approche portée vers l'action et la recherche de solutions concrètes. Il est possible de recevoir un suivi pour ceux qui en font la demande ou dont la situation le requiert. Nous encourageons des consultations précoces et efficaces pour agir en amont et prévenir l'aggravation des difficultés.

Notre équipe possède une solide expérience professionnelle. De plus, afin de demeurer au fait des différents besoins exprimés par les familles, Première Ressource propose à ses intervenantes une formation continue sur un ensemble de problématiques particulières.

« Si vous n'existiez pas, il faudrait vous inventer! »

Un père qui utilise nos services régulièrement

Première Ressource offre en plus des services dits de proximité, comme les cliniques mobiles pour des consultations en personne sur les lieux d'un organisme qui souhaite collaborer avec nous. Nos intervenantes présentent aussi des conférences sur divers sujets : communication avec nos adolescents, conciliation travail-famille,

discipline à tout âge, éducation au numérique, séparation, sommeil, etc. Tous ces thèmes se retrouvent d'ailleurs dans des articles publiés sur notre site Internet et les réseaux sociaux.

Et puis, restez à l'affût, de nouveaux services s'ajouteront bientôt! ■



HORAIRE

Lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30
514 525-2573 | 1 866 329-4223
consultation@premiereressource.com
www.premiereressource.com
facebook/premiereressource